

APROXIMACIÓN ABCDE

•Reconocimiento de la obstrucción de la vía aérea

- Habla
- Respiración dificultosa, angustia, atragantamiento
- Falta de aliento
- Respiración ruidosa: estridor, gorgoteo...
- Patrón respiratorio asincrónico, uso de musculatura accesorio

B. Reconocimiento de problemas respiratorios

- Mirar:

- a. Cianosis
- b. Dificultad respiratoria
- c. Utilización de músculos accesorios
- d. Frecuencia respiratoria
- e. Deformidades torácicas

- Escuchar:

- a. Respiración ruidosa
- b. Sonidos respiratorios

- Notar:

- a. Expansión torácica
- b. Percusión
- c. Posición traqueal

C. Reconocimiento de problemas circulatorios

- Observar al paciente
- Perfusión periférica: relleno capilar
- Perfusión orgánica:
 - ❖ Dolor torácico
 - ❖ Estado mental
 - ❖ Débito urinario
- Pulsos y frecuencia cardíaca
- Presión arterial
- Sangrado y pérdida de líquidos
- Registro electrocardiográfico

D. Reconocimiento de problemas neurológicos

- AVDN (Alerta, Voz, Dolor, No responde), Escala del coma de Glasgow
- Pupilas
- Signos de lateralización

E. Reconocimiento general

- Lesiones
- Hemorragias
- Erupciones
- Etc.